ACTA N°176

FECHA: Silvania, agosto 28 de 2024.

HORA: 11:45 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado lo Robles.

TEMA: Consumo sostenible

ASISTENTES: Cuidadores

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo
4. Materiales

DESRROLLO

1. **Objetivo:** Socializar el programa de consumo sostenible en la comunidad de cuidado los robles, resaltando la importancia de aplicar las diferentes estrategias.

2. **Introducción:** El programa de consumo sostenible se centra en difundir y promover la importancia de adoptar prácticas de consumo que reduzcan el impacto ambiental y fomenten la responsabilidad social, a través de esta socialización, se busca capacitar y sensibilizar a los cuidadores para que comprendan la relevancia de integrar la sostenibilidad en sus hábitos cotidianos, contribuyendo así a un entorno más equilibrado y respetuoso con los recursos naturales, su entorno, el medio ambiente.

3. **Desarrollo:** Inicialmente, se realiza la socialización de manera individual, donde se busca a cada cuidador y se le presenta el tema, además se comparte una imagen, que comprende varias estrategias, donde se invita al personal llevar a cabo estas actividades que son sencillas y que contribuyen al bienestar personal y del medio ambiente.



Se comenta que, el consumo sostenible se fundamenta en la adopción de prácticas que permitan utilizar los recursos de manera eficiente y responsable, una de las estrategias clave es la promoción de la economía circular, que implica reducir, reutilizar y reciclar los materiales para minimizar los residuos y maximizar el valor de los productos, se explica que circular, hace referencia a esa forma circular, donde no solo es utilizar y desechar,

sino darle oro valor o vida a ese “desecho” y así vuelve a la cadena circular, por lo tanto se invita a ser más conscientes de lo que se usa, genera, etc. Esta estrategia no solo disminuye la presión sobre los recursos naturales, sino que también impulsa la innovación y la creación de nuevos modelos de negocio que pueden generar beneficios económicos y ambientales.

Por ejemplo, el separar los residuos adecuadamente, se facilita su reutilización y reciclaje, lo que disminuye la cantidad de residuos que terminan en los vertederos y reduce la extracción de nuevos recursos naturales, esta acción simple pero efectiva no solo contribuye a la conservación del medio ambiente, sino que también impulsa la economía circular al permitir que los materiales reciclables sean transformados en nuevos productos, cerrando el ciclo de consumo , otras estrategias importantes son el ahorro del agua y la energía, que se logra mediante la implementación de tecnologías eficientes, como electrodomésticos de bajo consumo y sistemas de riego inteligentes, así como la adopción de hábitos cotidianos responsables, como apagar las luces innecesarias o reparar fugas de agua. Estas acciones no solo contribuyen a la conservación de recursos vitales, sino que también reducen los costos económicos para los hogares y las empresas.

También importante, es el uso de medios de transporte alternativos como la bicicleta y el carro compartido, las cuales son estrategias efectivas para disminuir la huella de carbono asociada al transporte y hacen parte del programa de movilidad sostenible, optar por la bicicleta no solo reduce las emisiones contaminantes, sino que también mejora la salud y bienestar de las personas al fomentar la actividad física, del mismo modo, compartir el automóvil con otras personas que realizan rutas similares contribuye a disminuir la congestión vehicular, reduce el consumo de combustible y promueve una cultura de cooperación y responsabilidad ambiental entre los usuarios.

Algo sencillo, es el uso de las bolsas reutilizables en lugar de las de un solo uso, se les comenta que, es otra práctica esencial en el camino hacia el consumo sostenible, donde este sencillo cambio ayuda a reducir la cantidad de plástico que termina en los océanos y vertederos, protegiendo la vida marina y disminuyendo la contaminación ambiental, además, las bolsas reutilizables suelen ser más resistentes y duraderas, lo que las convierte en una opción más práctica y económica a largo plazo, en esta acción, varias personas acertaron que sí hacen uso de las bolsas reutilizables, por lo cual se les invita a seguir realizando esta práctica.

El "apagón ambiental", el cual es realizado, el día 08 de cada mes en la institución, es una iniciativa que busca concientizar sobre el uso responsable de la energía mediante el

apagado voluntario de luces y dispositivos eléctricos durante un periodo de tiempo determinado. Esta acción colectiva no solo contribuye a la reducción inmediata del consumo energético, sino que también sirve como recordatorio del impacto que tienen nuestras acciones diarias en el medio ambiente, se invita a participar en los apagones ambientales, no solo desde la institución, sino también desde cada hogar de cada cuidador.

Se menciona que, en conjunto, estas estrategias forman un enfoque integral para promover el consumo sostenible, involucrando tanto a cada persona o individuo como a comunidades y organizaciones en la construcción de un futuro más equilibrado y respetuoso con el medio ambiente, donde es importante adoptar estas prácticas no solo benefician al planeta, sino que también mejora la calidad de vida y fomenta un desarrollo más equitativo y duradero.

Por último, se comenta que, la colaboración entre diferentes sectores es esencial para el éxito de un programa de consumo sostenible, es necesario políticas ambientales desde los gobiernos, empresas y organizaciones donde apliquen normativas y acciones que fomenten la producción y el consumo responsable, esto incluye incentivos para las empresas que implementen prácticas sostenibles, la cooperación entre los sectores público y privado que junto con el apoyo de la sociedad civil, se puede lograr la transición hacia un modelo de economía circular y consumo sostenible.

4. **Materiales:**
   Computador
   Internet
   Hojas
   Esferos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: N/A

En constancia de lo anterior firman:

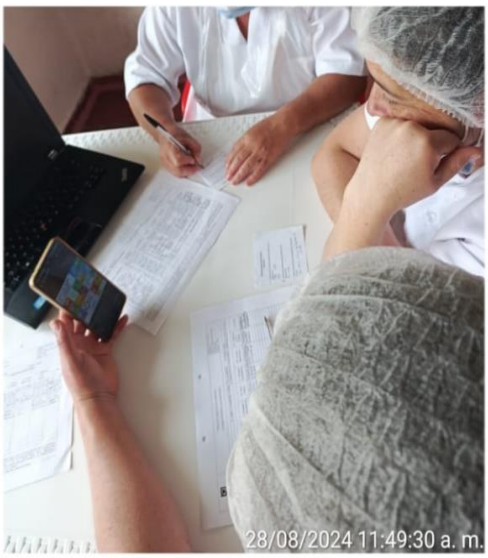
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de Cuidado los Robles	
Astrid Villalobos	Gestor ambiental	Comunidad de Cuidado los Robles	

Anexos: Registro fotográfico y lista de asistencia

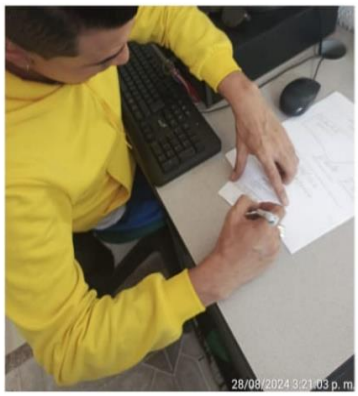
Elaboró: Astrid Villalobos

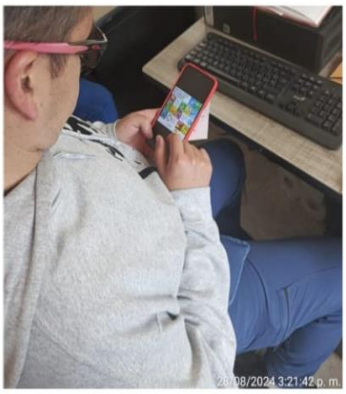
Registro fotográfico Consumo sostenible



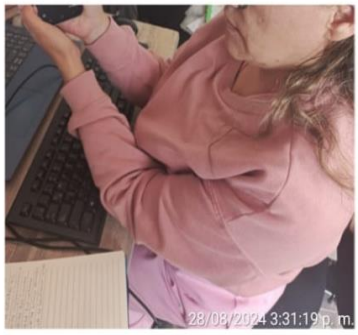


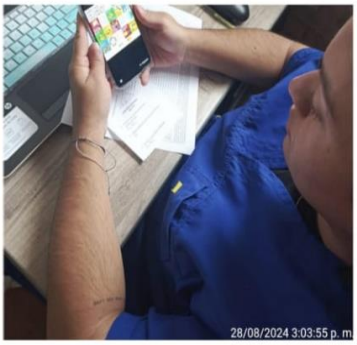




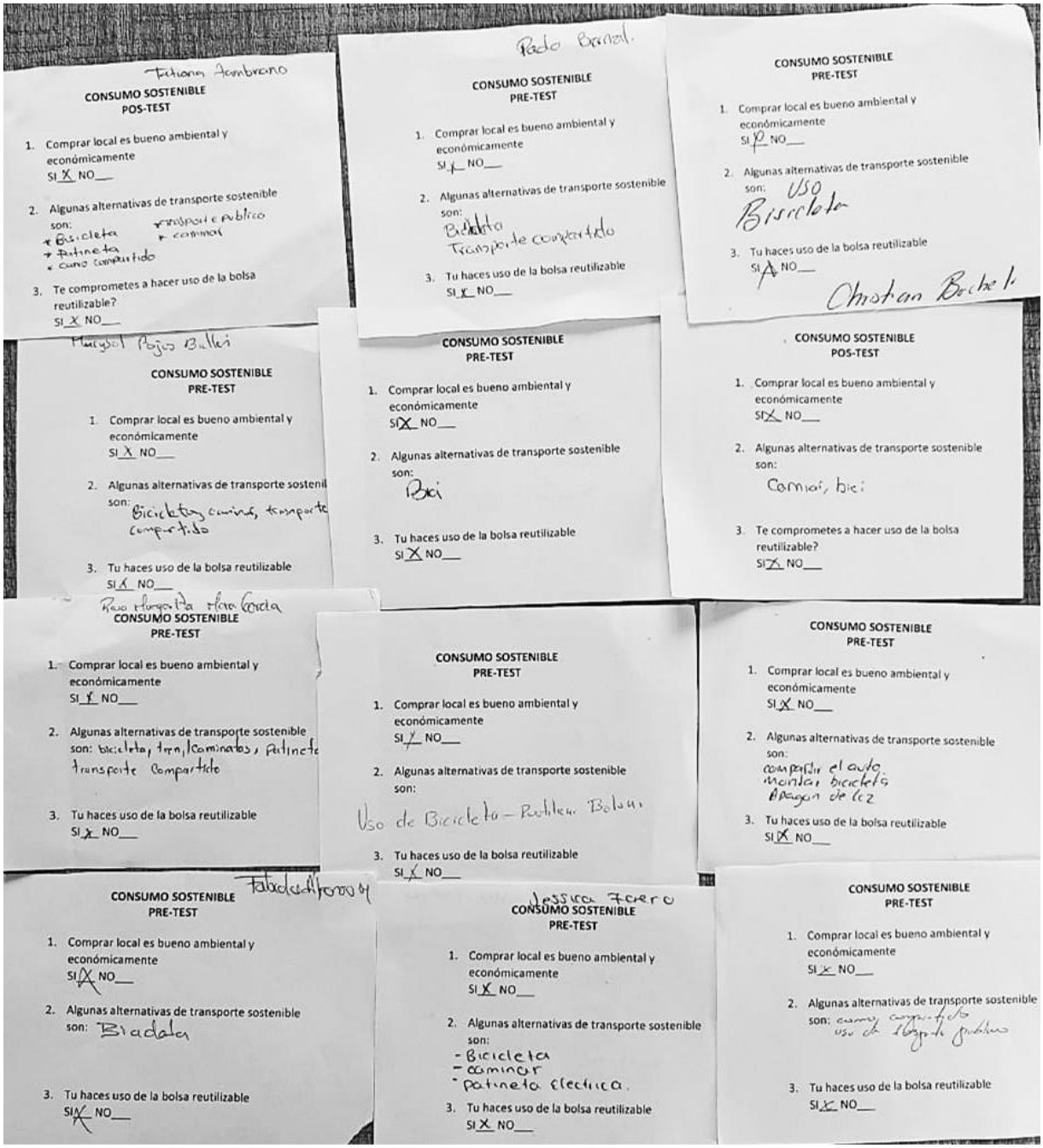








PRE Y POS TEST



CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
* Bicicleta
* Patineta
* Carro compartido
* transporte público
* caminar
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
Bicicleta
Transporte compartido
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
Uso Bicicleta
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
Bicicletas, caminar, transporte compartido
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
Bici
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
Caminar, bici
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son: bicicleta, tren, caminatas, patineta transporte Compartido
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
Uso de Bicicleta – Patineta Bolsa
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
compartir el auto
caminar, bicicleta
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son: Bicicleta
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
- Bicicleta
- caminar
- Patineta electrica.
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   Vender el bicicleje
   Vender la chatarra
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
   SI X NO___

Paola Bernal

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   Bicicleta
   Transporte compartido
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   Ahorradores de Agua.
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   bicicleta, transporte compartido caminar
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   Bici y transp. compartido
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   Caminar
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI___ NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenil son:
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI___ NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   Uso de Carro Compartido
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
PRE-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   compartir el auto
   montar bicicleta
   Apagar de luz
3. Tu haces uso de la bolsa reutilizable
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   Caminar, bicicleta
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

Tatiana Cuide Juan Camilo

Jessica Forero

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son:
   - Bicicleta
   - caminar
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

CONSUMO SOSTENIBLE
POS-TEST

1. Comprar local es bueno ambiental y económicamente
   SI X NO___
2. Algunas alternativas de transporte sostenible son: uso de bicicleta caminar
3. Te comprometes a hacer uso de la bolsa reutilizable?
   SI X NO___

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Consumo Sostenible 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 28-03-24; 11:45 AM.

4. Nombre responsable: Astrid Villalobos 5. Dependencia responsable: Subdirección Para Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Gómez	cc	1072845605	CC los Robles	Aux. Cocina	contratista	— " —	3125104428	
2	Tatiana Ambrano	CC	1072497516	CC los Robles	Aux. de enfermería	Contratista	tatianalambrano@hotmail.com	3222743821	
3	Jessica A Torero T	CC	1003514422	CC los robles	Aux Enfermería	Contratista	Jessica.torero@gmail.com	3207429147	Jessica Torero
4	Lizeth Alarcón Fajardo	CC	1030605580	CC los robles	FT	contratista	—	3125236000	
5	Eduardo Alfonso [illegible]	CC	39.725155	CC los Robles	T-O	Contratista	—	3150071501	
6	Lady Tatiana Gómez	CC	1024401311	CC los robles	T Social	Contratista	—	3242724148	
7	Christian Bechelis	CC	1030536772	CC. los Robles	Corrastologo	Contratista	gerontologo.c@gmail.com	3014012014	
8	Dixson Tomas	CC	9013577464	CC los Robles	Psicólogo	Contratista	psicólogo	3124647787	
9	Tatiana Cardenas Acosta	CC	1030652457	CC los robles	Enfermería	Contratista	Jose enfermera	3202685955	
10	Gloria Villalobos	CC	52.890.099	Los Robles	Nutricionista	Contratista	Kpslosrobles@gmail.com	3225083738	
11	Pilo seguiramos ↓	CC	53931.113	CC los Robles	Aux Enfermería	contratista	Pilo.tomasa@hotmail.es	3213380364	Pilo seguiramos
12	Pilar Pilar Tomasa F	CC	35741588	CC los Robles	Aux de Enfermería	Contratista	Pilo.tomasa@gmail.com	3167602512	
13	Nayibe Fajardo	CC	1026270923	CC los Robles	Aux de enfermería	contratista	Nayibe1920@hotmail.com	3212470261	
14	Claudia Rodriguez	CC	1073130813	CC los Robles					
15	Paola Barrera	CC	35351855	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	paolabarrera@gmail.com	3103573437	Paola Barrera
16	Maryori Rojas Bailen	CC	52301548	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	— o —	3206831499	
17	Paola Margarita Mora Garcia	CC	1073131080	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	paolamargaritamoragarcia@gmail.com	3115626753	
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.